

令和3年6月

保護者のみなさま

たつの市立東栗栖小学校

校長 岡山 貴世

今夏の熱中症対策について

平素は、本校の学校教育にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、暑さ厳しい時期を迎えるにあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止とあわせて熱中症対策を講じる必要があります。つきましては、下記の通りお知らせしますので、各ご家庭でお子様の様子に合わせて対応していただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

1 服装や持ち物について

- ・登下校や校内での服装は、制服もしくは体操服のどちらでもよい。
- ・帽子 サンシェード付き（帽子の後ろにつけて、日差しから首を守るもの）、麦わら帽子等のつばの深いものなど、色や形状、素材はどんなものでもよい。
- ・タオル
- ・マスク
- ・着替え（必要に応じて）

2 水分補給について

- ・1日を過ごすのに十分な量
- ・お茶、ミネラルウォーター、スポーツドリンクなど自由

3 備考

- ・体育の授業や休み時間、登下校など屋外での活動時には、熱中症への対応を優先し、マスクを着用しないでよいとします。ただし、マスクを外す時には人との「距離をとる」「話さない」ことを徹底して指導しています。
- ・外に出るときには帽子を着用します。
- ・冷感タオルなど身に付けるものについては認めますが、長すぎるものは危険性がありますので、安全に使用できるよう考慮したものを持たせてください。
- ・ポータブル扇風機、冷感スプレーなどを持ってくることは認められません。
- ・熱中症予防運動指針に基づき教室内は冷房をします。そのため学習活動において、温度差が大きい場所を頻繁に移動することになります。お子様によっては、汗をかき、汗がひいた後そのままにしておくと体調を崩すことが予想されます。そのために、汗を拭くタオルや着替えを持たせて下さい。ご家庭でも夏の体調管理について、お子様とお話ししていただきますようお願いいたします。
- ・持ち物には必ず記名してください。
- ・スポーツドリンクは熱中症対策に有効ですが、糖分の過剰摂取につながります。水で薄めるなど工夫して下さい。